

# Weekly Bulletin

2013-2014



RI会長  
ロンD.パートン



ロータリーを实践し みんなに豊かな人生を

## 静岡東ロータリークラブ

会長／高柳正雄 幹事／高田雅司

事務局／静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F TEL054-254-5611

例会場／ホテルアソシア静岡 例会日／毎週 末曜日 12:30～13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>



会長  
高柳正雄

## 第 2647 回例会

平成 25 年 12 月 12 日 天候 晴

《司 会》 高田雅司 君

《合 唱》 「我等の生業」

《BGM》 「R-O-T-A-R-Y」

《ゲスト》 浅原諒蔵 地区幹事  
長谷川豪男 地区大会実行副委員長  
司法修習生 上村遥奈 氏

《ビジター》 なし

### 《本日のお祝い》

お誕生日

12月18日 由利浩志 君  
12月21日 川崎依子 君

結婚記念日

12月21日 高田雅司 君

### 《会長挨拶要旨》



師走になって飲み会も多いと思います。私の場合、昨年の12月は平日に自宅で食事したのが1日だけでしたが、今年はまだ余裕があります。タクシー

に乗っても運転手の話では、今年は客足が悪いと聞きます。世の中アベノミクスで諸々の経済指標には変化がみられますが、そのアベノミクスがまだ浸透していないのか、それともアベノミクスの危うさを多くの人が直観的に感じ取っているのか、判断の難しい問題です。固い話はさて置いて、牡蠣の美味しい季節です。生で、焼いて、煮て、どのようにしても美味しいのがこの季節です。

今年は牡蠣が不漁で高値とのこと。不漁の原因は、梅雨時の降水量の少なさで海の温度が十分に下がらず栄養分が十分に供給されなかったこととされています。全国の60%を生産する広島県の漁獲量は通常の8割しかないとか。広島の次が宮城県の10%ですから

ダメージの大きさが分かります。

見た目や全体の不快さで言えば、牡蠣を最初に食べた人はよほど空腹だったのだらうと思いますが、牡蠣はカルシウム、鉄分、たんぱく質を豊富に含み、生牡蠣や牡蠣料理は何千年にもわたって世界中で楽しまれてきました。しかし牡蠣の持つグリコーゲンが3日でほぼなくなるそうで、新鮮なうちに食べるのが美味しく食べるコツのようです。

欧米では「R」のつかない月には牡蠣くうなという諺があり、5月=May、6月=June、7月=July、8月=Augustがこれに当たりますが、日本でも「花見を過ぎたら牡蠣くうな」と言われます。なぜその時期に「牡蠣くうな」なのか。この時期の牡蠣には毒があるからというのは俗説で、食べられるけれど美味しくないとするのが真相のようです。水ぬるむこの時期は、産卵のために生殖器が発達して体が細るからです。ちなみに牡蠣は生涯に1回から数回性転換しますが、雌雄同体の牡蠣が雄と雌に分かれて生殖の準備をするのがこの時期でもあります。

私は牡蠣が好きで随分と食べてきましたが、2年ほど前に牡蠣アレルギーになり、まったく食べられなくなりました。最初は食あたりかと思い調べましたが採血検査しようとしたら「そういう検査項目はない」と言われ、また「牡蠣アレルギーを起こさない唯一の方法は牡蠣を食べないこと」とも言われて観念しました。接待の場ではよく牡蠣が出ますが、説明が面倒なので、「牡蠣と女性は苦手です」と言って誤魔化しています。

ところで牡蠣から真珠というお話をご存知でしょうか。ある大阪の料理屋さんで、我々が通常食べる牡蠣から真珠が出てきたというお話です。真珠とは何かと調べると、貝から採れる宝石の一種で生体が作る鉱物ということですから、真珠は阿古屋貝だけの専売特許ではない、牡蠣にも真珠を生成する能力がある、ということになります。

牡蠣の美味しい季節、皆さんも大きな期待を込めて牡蠣に挑戦されては如何でしょうか。ただしその大阪の料理屋さんによると、何十年の間に何万個もの牡蠣

を剥いたが真珠が出てきたのはこれが初めてということですので、確率論から言えばどうということになるのか、念のため申し添えます。

### 《2013～2014 年度地区大会開催の案内》

日程：平成 26 年 2 月 8 日(土)～9 日(日)

場所：ホテルセンチュリー静岡

### 《会員卓話》

#### 「介護よもやま話」



#### 寺澤啓子 君

今日は介護よもやま話となっておりますけれども、介護認定についてお話をしたいと思えます。

基本調査は、1 群から 5 群で構成され、項目ごとに能力、介助方

法、障害の有無等を確認し判定していきます。

短期の記憶能力の調査では、はじめに 3 つくらいの物を覚えてもらい、次の質問に進んだ後、覚えているかを確認するのですが、年相応の物忘れて、3 つのうち 1 つくらいは思い出せないものがあります。失敗談ですが、調査中、自分自身が出した 3 つの物を忘れてしまったこともあり、非常に冷や汗をかきました。

重要視している項目は、精神や行動障害に関する調査です。物を盗られたとか、作り話をするとか、情緒不安定になることや昼夜の逆転、しつこく同じ話をすることなどの有無です。本人に聞くと「ない」と答えますが、後で家族に聞くと「実はある」という話がよくあります。年齢とともに同じことを繰り返す傾向はあります。私自身も昼間に言ったことをまた夜話したりしてしまいます。そのような場合は、特記事項の欄に「年相応の物忘れもあって、同じことを言う」と記載していきます。

介助の項目のうち、調理について、高齢者の場合は、電子レンジで温めることができれば「調理できる」という判定になってしまいます。普通調理というと、煮たり、焼いたりという感覚がありますが、少しおかしいと思いませんか？

これらの概況を記載した認定調査票を市へ提出し、「要支援 1～2」「要介護 1～5」の判定がなされますが、独居の方は、何をしても、全て自分でやるしかありませんので「できる」という判定になってしまいます。独居の方と家族同居の方が全く同じ基準で調査判定されるのは不本意だというような声は聞いています。今後改善されるといいとは思いますが、現状はこのような認定調査が行われています。

簡単でしたが、介護認定についてご説明させていただきました。不明点やこれから申請をする方がいらっしゃれば、いつでもお手伝いいたします。今日は長い時間お話を聞いていただきありがとうございました。

### 《スマイル報告》

浅原 地区幹事 来年 2 月 8 日・9 日開催の地区大会

長谷川 地区大会実行副委員長

のご案内に参りました。静岡東 R C の皆様の全員のご参加をお待ちしております。

佐橋 徹 君

結婚記念日のお花をありがとうございました。うす桃色のシクラメンで家内がとても喜んでおりました。

足羽 祐治 君

今年度、一度も「スマイル」をしていなかったの、「スマイル」のための「スマイル」をスマイルします。

伊藤洋一郎 君

修習生の上村さんを例会に参加させていただきました。お礼申し上げます。

宮川 亘 君

昨夜はリビング新聞社(杉本会員)との共催で、AOI でクリスマスコンサートを開きました。盛況理に終了することができました。いよいよ年末の感ありです。

寺澤 啓子 君

今日はつたない私の卓話を聞いてくださりありがとうございました。今日からケアマネの事務所を併設しました。何かご相談等ありましたらお申しつけください。スマイルします。

川崎 依子 君

お誕生日のお祝いありがとうございました。あつと言う間に今年も 12 月。また一つ歳を重ねてしまいました。実年齢に反してなかなか歳をとれない精神年齢！気持ちだけは若く、また一年元気に過ごしたいと思えます。

由利 浩志 君

誕生日のお祝いありがとうございました。70 才になります。来年はガバナ補佐を務めなければなりません。仕事、ロータリー、ゴルフと大変忙しい一年になると思えます。健康管理をしっかりしてがんばります。

富井 一矢 君

年内最後の月イチスマイルです。来年も引き続きがんばりたいと思えます。皆様も月イチスマイルよろしくお願いたします。

曾根 正弘 君

イスタンブールとロンドンに 2 週続きで出張し、欠席が重なりました。ロータリーの役割はこれから本格化します。よろしくお願いたします。

高田 雅司 君

結婚記念日のお祝いのお花、ありがとうございました。何回目になりますか。。静岡ロータリークラブより浅原地区幹事、長谷川地区大会実行副委員長をお迎えしてスマイルします。

### 《出席報告》

	会員数	出席	欠席	MU	完全欠席	確定出席率
12/12	57(56)	44	12	-	-	-
12/5	57(54)	45	9	-	-	-
11/28	57(54)	42	12	6	6	88.89%