

Weekly Bulletin 2013-2014



RI会長
ロンD.バートン



ロータリーを实践し みんなに豊かな人生を

静岡東ロータリークラブ

会長/高柳正雄 幹事/高田雅司

事務局/静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F TEL054-254-5611

例会場/ホテルアソシア静岡 例会日/毎週 木曜日 12:30~13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>



会長
高柳正雄

第 2661 回例会

平成 26 年 3 月 27 日 天候 曇り

《司 会》 高田雅司 君

《合 唱》 「手に手つないで」
「静岡東ロータリー」

《BGM》 「友」

《ゲスト》 アシスタントガバナー 井上龍朗 氏

《ビジター》 なし

《本日のお祝い》

お誕生日

結婚記念日

- | | |
|--------------|--------------|
| 3月28日 鈴木洋一 君 | 3月29日 神野一成 君 |
| 3月29日 司馬 速 君 | 4月 9日 浅野裕史 君 |
| 3月31日 浜田賢治 君 | |
| 4月 3日 中田盛之 君 | |
| 4月 5日 小山宏之 君 | |
| 4月 9日 神野一成 君 | |

《会長挨拶要旨》



最近「四月バカ」という言葉を聞かなくなりましたが、週が明けるとエイプリルフールです。嘘について、宋文洲という人が面白いことを言っています。「私

は嘘をつかない人を信用しない」と。

嘘には善意の嘘、中性の嘘、悪意の嘘があるそうで本当のことをいうと相手が傷付くだけで何の問題も解決しない時、上手く行く方法が善意の嘘をつくことだそうです。

宋さんはこんな例をあげています。

米国のカーター元大統領が選挙運動中に「私は嘘を

付いたことがない」と言いました。ある女性記者がカーターさんの実家に行き、お母さんに聞きました。「あなたの息子さん、子供の時は嘘をついたでしょう？」「ええ、でもうちの息子は良い嘘しか付かないわ。」「良い嘘があるんですか？」「あら、先ほど玄関で『あなた可愛いわね』と言いませんでしたか？」女性記者は顔を真っ赤にして引きさがりました。

もう一つ。喉が渇いて進軍が遅れる兵隊に向かって曹操が言いました。「もう少し前方に梅林がある。熟していない梅がある。それを食べて渴きを癒そう」これを聞いた兵隊は涎が零れそうになって渴きを我慢し進軍を速めました。

リーダーはいろいろな嘘をつかないとやっていけないことがあります。嘘は人間の天性であり、社会活動においてとても大切な役割を果たしています。そもそも「褒めて育てる」という教育方法自体が嘘をつくことであり、ちょっとできたことを「よくできた」とやる気を起こさせているわけです。

詐欺や悪口など、他人に害や迷惑を与え自分が得する嘘は悪意の嘘ですが、善意の嘘は思いやりの心を伝え、トラブルを交渉で解決し、組織を纏める上でとても大切なツールになります。

宋文洲さんの話ですが、とても共感して読めたのでエイプリルフールに因んでご紹介しました。

《アシスタントガバナー挨拶》

井上龍朗 氏



静岡第4分区アシスタントガバナーの井上龍朗でございます。今回はアシスタントガバナーとして3回目のクラブ訪問となります。

先ほど会長、幹事様から、今年度の活

動について予定通りとのご報告をいただきました。誠にありがとうございます。

昨年 11 月 4 日に開催された静岡第 4 分区インターシティミーティングでは、180 名のご出席をいただき感謝申し上げます。また 2 月 8～9 日に開催された地区大会も大変盛況で嬉しかったのですが、大雪で山梨のロータリアンが多数欠席したことは誠に残念でした。

さらに、青少年交換制度に対しても大変なご理解をいただきましたこと、重ねて御礼申し上げます。

最後に一点お詫びがございます。予てより検討しておりました、地球深部探査船「ちきゅう」の清水港母港化についてですが、諸般の事情により一時延期させていただきますと存じます。ご理解ください。

《会員卓話》

お酒と健康「適正飲酒講座」

大角晋朗 君

まず人はなぜアルコールに酔うのか？そのメカニズムを科学的に、簡潔に説明いたします。

お酒を飲むとアルコールは胃から



20%、小腸(十二指腸、空腸など)から 80%吸収され血液に溶け込んで全身をめぐる脳に運ばれます。脳に運ばれたアルコールの脳に対する麻酔作用(脳の神経細胞を麻痺させる作用)これがいわゆる「酔った」状態です。

血液によって運ばれるアルコールは、脳をマヒさせると同時に肝臓にも運ばれ、アルコールからアセトアルデヒドに分解されます。アルコール代謝の結果生ずるこのアセトアルデヒドは、人体に様々な影響を及ぼします。アセトアルデヒドは非常に毒性が強く ALDH という酵素によって酢酸に分解され、最終的に炭酸ガスと水に分解されます。

もともと人類は「ALDH2」の活性が強いタイプのみであったのですが、黄色人種が白人・黒人と分岐したのち DNA の突然変異があり「ALDH2」の活性が弱いタイプが誕生しました。つまり、お酒に「強い」「弱い」は遺伝による生まれつきの体質なのです。お酒に弱い体質は生まれつきの遺伝であり、お酒に弱い人は、強くなろうと無理な努力をするよりも、自分の体質を認識し(周りの人にも知ってもらい)体質に応じた飲み方を守っていくことが大切です。

最後に血中アルコール濃度の説明をします。体重 80kg の方と体重 40kg の方がビール大瓶 1 本飲んだとき、両者の血中アルコール濃度を計算すると、同量のアルコールを飲んでも、体重の重い人、つまり体液が多い人ほど血中アルコール濃度は低くなります。体重 80kg の人と体重 40kg の人が、同じようにビール大瓶 1 本を飲んだ時の血中アルコール濃度の差は 1 : 2 です。力士(元横綱曙の体重は約 210kg)がお酒に強い理由もこれでお判りでしょう。このように、同じ純アルコール量を摂取しても、体重によって酔いの程度に差がでます。ぜひご自分のペースで楽しくお酒を召し上がってください。

《スマイル報告》

高柳正雄 君 井上アシスタントガバナーのご来訪を歓迎して。今期も残り 3 ヶ月となりました。日頃のご指導に感謝してスマイルします。

大角晋朗 君 本日は、卓話を聞いていただきありがとうございました。スマイルします。

鈴木洋一 君 28 日で還暦を迎え、人生 2 週目に入ります。たまにしかですみません。気持ちを新たにスマイルします。

望月康弘 君 結婚記念日にクレマチスを頂きました。家内も「綺麗ね」と、とても喜んでいました。ロータリーに感謝してスマイル。

杉田至弘 君 春を告げる東ロータリーの恒例行事、浅畑川の清掃イベント。今年も楽しみにしていたのですが急用ができ参加出来なくなりました。お詫びにスマイルします。

浜田賢治 君 誕生日お祝いありがとうございます。50 代後半に入り、日々自問自答の毎日ですが、前を向いて歩いていきたいと思えます。

神野一成 君 誕生日と結婚記念日のお祝いありがとうございます。お酒を飲む機会が増えているので飲み過ぎに気を付けたいと思えます。

司馬 速 君 誕生日のお祝い有難うございます。あっという間に 93 歳になってしまいました。色々な事がありました。大正リベラルの名残。短縮授業。太平洋戦争時の軍医学校での合同卒業式。任地での司令官参謀以下多数の戦犯刑死者。戦中戦後の食糧不足。バブル。バブル崩壊等々。

竹内弘毅 君 本日が最終日となります。静岡東ロータリークラブの皆様を通じて多くの方と出会うことができ、楽しい単身勤務をすることが出来ました。心より御礼を申し上げます。ありがとうございました。

《出席報告》

	会員数	出席	欠席	MU	完全欠席	確定出席率
3/27	57(55)	44	14	-	-	-
3/20	57(55)	41	14	-	-	-
3/13	57(56)	41	15	8	7	87.5%