

# Weekly Bulletin 2014-2015



RI会長  
デイリー C.K. ホアン  
(黄其光)



## 静岡東ロータリークラブ

会長/伊藤洋一郎 幹事/相原雄治

事務局/静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F TEL054-254-5611

例会場/ホテルアソシア静岡 例会日/毎週 木曜日 12:30~13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>



会長  
伊藤洋一郎



## 第 2688 回例会

平成 26 年 10 月 16 日 天候 晴

- 《司 会》 相原雄治 君
- 《合 唱》 「それでもロータリー」
- 《BGM》 ラテン系
- 《ゲスト》 CREA TABLE 西村やす子 様
- 《ビジター》 なし

### 《本日のお祝い》

|        |         |        |         |
|--------|---------|--------|---------|
| お誕生日   |         | 結婚記念日  |         |
| 10月21日 | 杉本幸子 君  | 10月18日 | 由利浩志 君  |
| 10月25日 | 杉山明喜雄 君 | 10月20日 | 宮川 沓 君  |
| 10月26日 | 杉田至弘 君  | 10月23日 | 勝山國太郎 君 |
|        |         | 10月27日 | 杉田至弘 君  |

### 《会長挨拶要旨》

#### 手書きの意味



前から漠然と感じていたことですが、文字をパソコンで書くのと手書きで書くのとでは本質的な違いがあるのではないかと思います。そのことについて、柳田邦男の「人

生やり直し読本」の中に手書きの意味について書かれた項がありました。

まずパソコンで文章を書くという作業は、頭の中に浮かんだ想いや感情を表す言葉を、頭の中で一度はしっかり文字化する作業を省略して、いきなり「仮名の音(おん)でキーを押して」パソコンの力で文字を表示してもらおうのです。このときの言葉が単なる記号になってしまうおそれがあります。

手書きで漢字を表記する場合、命を「生命」のいのち、平仮名の「いのち」と表記するかによって、その文字に対する文章を書く人の想いに違いがあると思わ

れます。手書きで文章を書く場合、想いや感情を表す言葉を頭の中で一旦文章化して、そして手を動かすこととなります。そして、手の指を動かして字画をたどる動作は、そのまま脳に伝わり、脳でそれでよいかどうかをリアルタイムで確認する働きをします。実はこの作業は、人の思考を育てることがあるように思います。

このことは、俳句の世界でははっきりと違いがわかります。五七五という17文字で心象の風景を表現するとき、言葉の一語一語に託す想いは並大抵ではないのです。パソコンでは俳句は詠みにくい。句帳に手書きで書く。つまり、俳句を詠むとき「言葉を磨く」作業をします。その「言葉を磨く」作業は、その瞬間の感情や湧き上がる想いを磨くように選び出すもので「仮名の音(おん)でキーを押す」作業では、引き出しにくい訓練であると思われます。

そのようなことを考えると、手書きの効用を思います。自分の脳で、漢字なりの文字にして指を使って紙に書くという作業は、やはり人間にとって大切なことのように思えます。パソコンのみに頼ることで、大切なものを失ってゆくのではないかと危惧します。アナログ世界の人間の負け惜しみでしょうか？

新しいものに移行するとき、新しい時代に進むときそれまで馴染んでいたものに意味がなかったのか、本当は大切なものを捨ててしまっていないかをいつも考え巡らせたいたいものです。

### 《来賓卓話》

#### 「オリーブオイルの効用」

西村 やす子 様



本日は、オリーブオイルソムリエとしてお話をさせていただきます。最近第二次ブームと言われるほど消費が急増しているオリーブオイル。「食用油といえば透

明無味無臭、炒めたり揚げたりするものに使う」という日

本食文化の中で育ってきた日本人にとっては、味も色も香りも付いたオリーブオイルの本物の味や使い方を知らない人が多いです。

オリーブオイルは、一般の家庭で使われるようになってまだ20年と短く、またそのほとんどを輸入に頼っております。地中海地方では8000年の歴史を持つポピュラーな食材ですが、日本市場は、まだまだ未成熟。一般に流通しているエキストラバージンオイルといわれるものの殆どは、酸化・偽装（他の油をブレンド）した劣化品であり、本物を手に入れることは難しいのが現実です。本物の良質のエキストラバージンオイルは、フルーツ・ナッツのような風味で、組み合わせる食材によって料理の幅がどこまでも広がる大変奥深い『調味料』（単なる油ではない）だということをご理解ください。

オリーブオイルに含まれるオレイン酸は、【狭心症】【心筋梗塞】や【脳卒中】を予防することは、医学的に検証されております。悪玉コレステロールが血管内壁に蓄積すると血管を塞ぎ、動脈硬化や高血圧、糖尿病などの生活習慣病を引き起こします。オリーブオイルには悪玉コレステロールを減少させるだけでなく、善玉コレステロールを増加させる働きがあるのです。世界中の様々な専門家が実験&検証しており、最近では健診センターの医師なども、コレステロール異常値の改善のためにオリーブオイルの積極的な摂取を勧めているようです。また、コレステロール調整だけでなく、糖尿病、アルツハイマー、老化防止（アンチエイジング）、骨粗鬆症など様々な健康効果が認められております。

聖路加国際病院元理事長の日野原先生が、30年間毎朝野菜ジュースにオリーブオイルを入れて飲んでおられるのは有名な話。健康維持のために、世界5大健康食品の一つにも選ばれている《酸化していない本物のエキストラバージンオリーブオイル》を、毎日大さじ1~2杯程度を積極的に取り入れる事をおすすめいたします。

#### ◆オリーブオイルの取り入れ方のオススメ

- ・ カツオの刺身、生じらす、納豆などには  
醤油+オリーブオイルで美味！

### 《スマイル報告》

#### 10月9日分

- 伊藤洋一郎 君 創立記念日おめでとうございます。
- 相原 雄治 君 創立記念日を祝し、ビール提供を頂いた大角会員に感謝しスマイルします。
- 宮川 沓 君 55回の創立例会卓話、有難いやら面倒やらといった感じです。本当は「ロータリーあれこれ」にする予定が、御嶽山噴火のため急遽変更しました。
- 寺澤 啓子 君 御嶽山噴火の一週間前に登りました。とてもラッキーで、紅葉もそれなりに楽しみました。命あることに感謝してスマイルします。
- 古橋 剛俊 君 70歳の誕生日の9月25日菊川CCグランドシニア月例会で優勝。翌週10月2日日本平GCのグランドシニア杯でも優勝。良い記念となりました。

川口 尚宜 君

誕生日プレゼントありがとうございました。2週間イタリアへ行きましたが、神野会員の卓話を聞いていたのでトラブル無く帰国できました。感謝してスマイルします。

板井由紀子 君

女子会員の皆様に歓迎会をして頂きました。美味しい食事と楽しいお話、暖かい一時を頂きました。お礼の気持ちの一つとしてスマイルします。

柴田啓之助 君

結婚40年、ロータリー入会してから記念日を忘れなくなり助かってます。

上田 直弘 君

このところずっと社用での欠席で申し訳ありません。10月も今日のみ出席なのでメイクアップし出席率を下げないように努めます。お詫びしてスマイルします。

佐野 哲一 君

イスラム教義における生活規範であるハラルと同様に、ユダヤ教におけるコーシャ。過日イスラエルから審査官が来社、弊社が国内業界初のコーシャ認定取得。国内では食えないので欧米向けで頑張ります。

鈴木 寿人 君

リコー杯女流王座戦将棋タイトル戦を11月12日浮月楼で開催します。関心ある方はご招待させていただきます。イベント成功を祈りスマイルします。

#### 10月16日分

杉山明喜雄 君

誕生日祝い有難うございました。今年で57歳、まだまだ頑張るので宜しく願います。

高田 雅司 君

3週ぶり出席、メイクアップします。

相原 雄治 君

西村さんの卓話に感謝しスマイルします。ありがとうございます。

伊藤洋一郎 君

西村先生の卓話楽しみにしてました。

村松 重治 君

結婚記念日のお花有難うございました。35周年は、さんご婚だそうです。久しぶりに家族5人で食事しました。

小林 創 君

東海道線復旧何よりでした。予想より早い復旧、河原崎支社長始めJR東海の皆様が昼夜なく尽力された結果だと思えます。今後とも安全安定輸送を宜しく願います。

河原崎宏之 君

台風18号被災で不通となっていた由比駅~興津駅間が本日始発できました。大変ご不便をおかけしましたが、国道事務所さんや皆様のお陰で復旧できたこと、ありがとうございます。スマイルさせていただきます。

### 《出席報告》

|       | 会員数    | 出席 | 欠席 | MU | 完全欠席 | 確定出席率  |
|-------|--------|----|----|----|------|--------|
| 10/16 | 53(52) | 43 | 9  | -  | -    | -      |
| 10/9  | 53(52) | 41 | 11 | -  | -    | -      |
| 10/2  | 53(51) | 41 | 10 | 4  | 6    | 88.24% |