

Weekly Bulletin 2015-2016



RI会長
K.R. "ラビ" ラビンドラン



会長
杉山明喜雄

世界へのプレゼントになろう
静岡東ロータリークラブ

会長 杉山明喜雄 幹事 新聞桂子

事務局 静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハガマビル5F TEL054-254-5611

例会場 ホテルアソシア静岡 例会日 毎週 木曜日 12:30~13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>

第 2765 回例会

平成 28 年 5 月 12 日 天候 晴

〈司 会〉 新聞桂子 君

〈合 唱〉 「それでこそロータリー」
ソングリーダーは柴田会員。発表会用の小唄を披露。



〈BGM〉 「JUJU Want you want」

〈ゲスト〉 「静岡学園サッカー部エキスパートアドバイザー
ハルオール岡部サッカークラブ G. M」
井田 勝通 様

〈ビジター〉 中溝 一仁

〈本日のお祝い〉
お誕生日 該当者なし
結婚記念日 該当者なし

〈会長挨拶要旨〉
「植物の力」



の実を食べると口のなかに棘が刺さり、抜けないため

佐橋 徹 会長代行

先日 本屋で植物の持つ驚きのパワーについて書かれた本を見つけて読んでみました。この本の中で自分自身を守るための棘を持つ「ライオン殺し」と呼ばれる植物があり、こ

に痛みが続き、餌が取れなくなって衰弱してライオンでさえ死ぬこともある。また自身の苦みや辛さで、動物に食べられない様に身を守っている植物、逆に食べられることで、遠く離れたところまで運んでもらい排泄に伴い種を播いてもらう仕組みもあるなどの興味ある話を書いてありましたので続けて、2、3の植物の本を読んで「植物の力」を再認識しました。

まずは“光合成”です。

生物が生存していくためのエネルギーはブドウ糖として利用しますが、ブドウ糖が結合した炭水化物、デンプンをご存知のように、植物は太陽エネルギーを利用して、水と二酸化炭素だけで合成することができます。我々のようにエネルギー源を求めてあちらこちらに移動したり、耕作をする必要は全くありません。

エネルギー源はこの様にして自力で作ることができましたが、植物自身も成長・成熟するためにはタンパク質が必要です。我々は他の生物、例えば動物の肉などからタンパク質を取り込んで、アミノ酸まで分解してから、自分用のタンパク質を主に肝臓で合成していますが、植物はこちらでも他の生物には全く依存しないで根から地中の窒素を取り込んでタンパク質の素であるアミノ酸を合成することができます。この様に植物はブドウ糖もタンパク質も他の生物に頼らずに自力で合成して、そして生存しているわけです。

つまり食用の牛、豚、鳥などが草食動物であることを考えると、地球上の動物の食材はすべて植物によって作られているという事になります。

もう一つの重要な機能は換気装置としての「植物の力」です。

植物も生物ですから我々と同様にエネルギーを得るために酸素を取り込んでブドウ糖を分解して、二酸化炭素を排出する通常の呼吸をしています。植物はさらに逆方向の呼吸もしています。先ほどの“光合成”過程で根から吸い上げた水は水素と酸素と電子に分解されます。水素と電子は光合成に利用されて、残った酸素を放出してくれます。こうして、植物が放出してくれた酸素のおかげで我々は生存できるわけです。本来、生物は植物のように双方向の換気能力を持ってい

なければならぬのではないかと考えると、動物の方が植物より不完全な生物であると思えます。

超能力も持っているようです。箱詰めめのリンゴの中に数個の熟れたリンゴを入れると、ほかのリンゴもその影響で成熟が促されるという事実もありました。

この様に地球上のすべての動物は植物が作り出した食料によって、また酸素によって生きていけるわけです。植物がなければ動物は生きてゆけません。

改めて、植物に脱帽、感謝です。

《来賓卓話》

「静岡学園サッカー部エキスパートアドバイザー
バンレオール岡部サッカークラブ G. M」
井田 勝通 様



1942 年生まれ、旧満州出身。3歳で帰国後、静岡県焼津市などで育つ。サッカーは城内中学1年夏に始め、主にフォワード。静岡高校を経て慶應義塾大学へ進学。同大

4年時に慶應義塾高校を指導し県大会決勝へ導いたのが指導者となるきっかけとなります。その後就職した銀行を退社しプロサッカー指導者の道へ。1972年12月に静岡学園高監督に就任し、全国高校選手権優勝1回準優勝1回、全日本ユース(U-18)選手権準優勝1回。2002年に創設された静岡学園中でも全国制覇を成し遂げました。これまでに育てたJリーガーは61人を数え、2009年3月監督を退任。現静岡学園中高サッカー部エキスパートアドバイザー、バンレオール岡部サッカークラブゼネラルマネージャーに就任

昨日 U-23 日本代表の試合で鹿島アントラーズの伊藤と川崎フロンターレの大島は、自分の最後の教え子で、日の丸を背負ってプレーしてくれるのは指導者冥利につきるとの事でした。

慶応大学卒業後静岡銀行へ入行し、銀行員時代は仕事に対し悩んでいましたが、ある時「坂の上の雲」を読みプロの監督を目指して銀行を辞めることを決心しました。

当時プロの監督などという職業はなく、まわりからは大反対をされました。

「人生バカと言われるくらい物事にうちこめば、必ず本物になる」ことを今でも教え子に言っています。

人を育てるといことはとても難しいが一番大切なのは「心に火をつける」ことで、夢を持つこと、志をたてることをこれからも教えていき、あと一人か二人、日の丸をつける選手を育てたいと思っています。

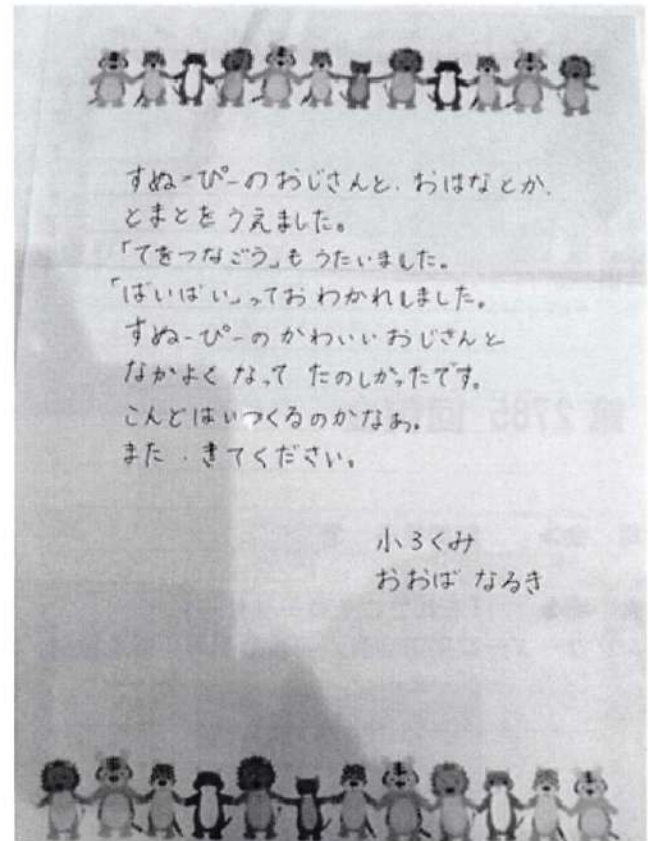
練習はスパルタだが厳しい練習をやることにより失敗し、怒りながら論じています。

青春は歳ではなく、夢のために生きていければいつでも青春であると思っています。

現在は指導者のレベルが低く、指導者が夢を持ち熱くならないと選手も熱くならない。そういった指導者に、自分たちのように上に立つ指導者が色々話をして

いくことが必要だと思っています。

南部特別支援学校よりお礼のお手紙をいただきました。



《スマイル報告》

高田 雅司 君 本日は青少年奉仕月間として元静岡学園サッカー部監督の井田勝通さんをお迎えして卓話をいただくことができました事に感謝しスマイル

田中 義一 君 前回の例会で誕生祝いをいただきました。単身赴任も6年経つと案の定家族は私の誕生日を忘れていました。淋しい心に明かりを灯していただいたことに感謝してスマイルします。

山下 勝央 君 先日結婚記念日のお花を届けていただきありがとうございます。

河野 雅一 君 5月1日結婚記念日と誕生日のお祝いありがとうございます。当日は家庭を放ったらかして、小田和正コンサートに行っておりまして。妻へのお詫びにスマイルします

《出席報告》

	会員数	出席	欠席	MU	完全欠席	確定出席率
5/12	51(48)	41	7	-	-	-
4/28	51(47)	40	7	3	4	91.49%
4/21	51(48)	39	12	10	2	95.58%

《会報作成》 長島 秀親
長田 きみの