

# Weekly Bulletin 2018-2019



RI会長  
バリー・ラシン



BE THE  
INSPIRATION

静岡東ロータリークラブ

会長／杉田至弘 幹事／川口尚宜

事務局／静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F TEL054-254-5611

例会場／ホテルアソシア静岡 例会日／毎週 木曜日 12:30~13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>



会長  
杉田至弘

## 第 2894 回例会

平成 31 年 3 月 14 日 天候 晴

《司 会》 川口 尚宜 君

《合 唱》 「我らの生業」

《BGM》 「ボレロ」 ラヴェル

《ゲスト》 (株)竹屋旅館 代表取締役  
(一社)日本医食促進協会 代表理事  
竹内 佑騎 様

《ビジター》 なし

《本日のお祝い》

お誕生日

結婚記念日

3月25日 近江 陽子 君

3月26日 望月 康弘 君

《ソングリーダー》

近江 陽子 君

お誕生日のお祝いありがとうございます。私事ですが3月は24日が両親の誕生日で25日が私の誕生日で26日が親友の誕生日です。お祝い事が続いて素敵な3月となっております。



《会長挨拶要旨》 「トウゲザーズ イン しずおか」  
杉田 至弘 会長



皆さんこんにちは！先週9日の土曜日、私は川口幹事と2人で日本平ロータリークラブが実施している「第7回 TOGETHRITS イン しずおか 2019」の見学に行っていました。会員同士の交流をもっと広げた方が楽しいのではないかと第3グループのガバナー補佐や

各会長さんにも持ち掛けています。先日のIMでも新聞次期会長にご足労を願って、同じアソシアを例会場とする日本平ロータリー、静岡北ロータリーと3ロータ

リーのグループ例会を実現して欲しいとそれぞれの会長、幹事をお願いをしまりました。私の年度で出来なかったことですが、次期年度ではなんらかの形で実現すると思います。

グループ例会を実施して、交流の輪を広げると同時に奉仕の機会も共有できるものは、一緒にやった方が効果があるのではないかと考えています。

そんなこともありまして前々から日本平ロータリーが熱心に続けているこのイベントを見学したわけです。内容は障害をもった子供たちに歌やダンス、手話、ピアノ演奏、手作り作品の展示販売など日頃学んだことを発表し、その人たちに日常生活に喜びと元気をもって貰おうという企画です。今回で7回目、静岡市内のハンディをもった団体400名が参加、会場のあざれあの大ホールは満員でした。私は楽屋の裏から会場に入ったのですが、出番を待つ障害者の方の顔が輝いているんですね。そして身体一杯で舞台にでる喜びを表しているんです。開催時間は12時から16時までの4時間ですが、準備や片付けを入れるとほぼ丸一日のイベントです。吉岡会長にお聞きしたら日本平ロータリーの会員のほぼ全員が携わっている。そして静岡星光学院、雙葉高校、大成高校、常葉学園の生徒さんがボランティアで会場整理をされていました。

他のクラブへのメイクアップや他クラブの活動を学ぶことをもっと考えねばと思った次第です。来週はいよいよ台湾旅行です。台北西南クラブの例会の様子は別途また報告させていただきます。以上です。

《退会者挨拶》

新井 健一君

金井 徳幸君

鳥屋原 昇君





## 《来賓卓話》

「メディシェフ」の挑戦～誰も孤独にしない食卓～

(株)竹屋旅館 代表取締役

(一社)日本医食促進協会 代表理事 竹内 佑騎 様



こんにちは。私は清水の駅前で「ホテルクレスト清水」(従業員40名)を運営していますが、ひいおばあちゃんの経営していた創業者の精神を受け継ぐ意味で取って「竹屋旅館」の会社名に拘って引き継いでいます。

また食事にも拘ってきました。

おばあちゃんからも料理の価値を大切にすることを教えられました。宿屋を運営するにあたり①地域の活性化をしたい=企業責任 ②働くことの意味。他の人を楽しませる事を大切にと言われました。私は四代目です。小学校6年生から経営者を目指しており、最終的には「Medi-Chef」というミッションを打ち立てました。

さて、おやじが旅館からホテルへ。おやじからホテル構想を毎日毎日聞いていて食卓では憧れの父でした。そんな憧れの父とも大学を卒業し銀行から戻ってきてからは喧嘩ばかり。その後事業継承の為に大学院に行き、経営大学院で「起業家精神(アントレプレナーシップ)」を学びました。

ホテルなので商品は「おもてなし」であり、とにかく「おいしいもの」を作る。この価値観が一変することがありました。9年前お客様から「糖尿病の人でも楽しめるおいしい食事会をしたい」という要望をいただきました。その食事会でお医者さんから学んだ知識でメニュー作りを行い、おもてなしをしたら、とても効果がでました。お客様から「食後の方が血糖値が下がりました」と喜ばれたのです。普段食事制限のある人に手放しで喜ばれました。日頃家族と同じものが食べられないし、家族が辛い。という事象を解決したのです。

それをきっかけに4つの条件+美味しさ+静岡地元食材を踏まえた「駿河湾レシピ」というフルコースを作りました。その結果、糖尿病のおばあちゃんの誕生会での利用にもつながっています。

さらにシェフへも効果があり「条件があった方が料理人としても面白い」と言われました。

シェフの作るまかない食が変わり、社員がドンドン健康になり、その結果去年従業員が一人もやめませんでした。人手不足解消にもつながったのです。

また健康食を広げる為に、どうやったらよいか考え、人を育成する一般社団法人「Medi-Chef」を立ち上げ「病気の方も健康な方も、おいしく楽しめる料理を提供できる人材」作りをしました。その結果ビジネスコンテストで賞をいただきました。

今では居酒屋さんや大学の学食や総菜屋さんでも利用していただいております。また経営としての考え方でも、健康経営に繋がります。

Medi-Chef×経営は、健康経営=経営理念実現となり、採用や人手不足対策にもつながります。

従業員の健康や働き方に配慮していない企業が、就

職したくない会社となっています。

私が提案したいのは、経営者が健康を配慮する会社を目指し静岡から風を起こしたい。健康の為に「健康な飲み会」をしたい。カロリー効果でもう一杯ビールが飲める飲み会を MediChef の考え方で広げたいと思っています。

おもてなしは、表裏なし。誠実にお迎えする=奉仕の考え方だと思います。相手の健康の事を考え、ロータリーの奉仕の精神に繋がると思っています。今後ともよろしくお願いたします。

## 《スマイル報告》

川口 尚宜 君 卓和者に竹内代表理事をおむかえしてスマイル致します。メディシェフ すばらしい取り組みで、広がることを祈念致します。

森下 登志美君 竹内社長を卓話者にお迎えしてスマイル。

長田 きみの君 息子の卒業式と入学オリエンテーションで、台北へ一緒できない事と、掃除屋であるにもかかわらず、浅畑川清掃に参加できない事、本当に申し訳ありません。ごんげしてスマイルします。

戸塚 敦雄 君 結婚記念日のお花が届きました。3人の息子達を育てながら、テニスに15年、マラソンに12年、只今はゴルフに挑戦中です。これからもよろしくお願致します。

近江 陽子 君 誕生日のお祝いありがとうございます。慌だしい年度末ですが、元気に誕生日を迎えられることに感謝し、スマイル致します。

鳥屋原 昇 君 このたび人事異動により退会させて頂くことになりました。4年半という期間でしたが、皆さまのご厚意により貴重な経験をさせて頂きましたこと感謝致します。4月以降は立場も仕事も変わり、静岡日立という販社に転籍します。街で見かけたときは、是非お声掛けください。有難うございました。

新井 健一 君 静岡での3年間、静岡東 RC の皆さんに支えられて本当に楽しく過ごさせていただきました。感謝の気持ちを込めスマイルします。本当にありがとうございました。

## 《出席報告》 次週持越し

(会報作成 脇永 勉)