

Weekly Bulletin 2019-2020



RI会長
マーク・ダニエル・マローニー



ロータリーは
世界をつなぐ

静岡東ロータリークラブ

会長／新聞桂子 幹事／森下登志美

事務局／静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F TEL054-254-5611

例会場／ホテルアソシア静岡 例会日／毎週 木曜日 12:30~13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>



会長
新聞桂子

第 2938 回例会

令和 2 年 2 月 20 日 天候 晴

《司 会》 杉山 輝光 君

《合 唱》 「それでこそロータリー」

《BGM》 アルビノーニ

「オボエ協奏曲 二短調 作品 9-2」

ヴィヴァルディ

「4つのヴァイオリンのための

協奏曲 変ロ長調」他

《ゲスト》 なし

《ビジター》 なし

《本日のお祝い》

お誕生日

2月22日 佐橋 徹 君

2月24日 早川 正久 君

結婚記念日

該当なし

《ソングリーダー》

新型コロナウイルスで色んな観光イベントが中止になっていますが、これ以上、この自粛ムードが広がることを危惧しています。そんな中で、静岡に沢山のお客さまをお呼びしようと昨年実施した静岡ステーションキャンペーンのアフターキャンペーンを今年も開催いたします。その中で、静岡の特徴的な観光地を巡る観光列車や、クルマを堪能する観光列車を走らせますので、皆さまにもご協力をいただき、静岡を盛り上げていきたいと思っています。

大山 隆幸 君



《会長挨拶要旨》 「七草粥」 新聞 桂子 会長

1月の例会すべて欠席してしまい申し訳ありませんでした。例会のプログラムの進行は有能な幹事、副幹事が滞りなくやってくれているものと思心配はしていなかったのですが、突然毎回の会長挨拶を振られた副会長お二人にはご迷惑をおかけしたのではと心配していましたが私の杞憂に過ぎ

ずほっとしました。

お正月明けから熱がありお正月疲れかなと思っていましたが、連休明けになってもよくなり近所のお医者様に行ったところ、変わった肺炎なのでこのまま救急車で入院して下さいと言われてました。入院先で気管支鏡検査を受けザプリメントなど薬品によるアレルギー性の間質性肺炎だということがわかり、治療をしていただき退院となりました。



今、新型コロナウイルスによる肺炎で毎日盛んに報道されています。私の場合はこれとは全く関係はなかったのですが、検査の前に最近海外に行きましたか、動物を飼っていますか、温泉施設に行きましたか、たばこなどをいたずらに吸ったりしませんでしたか、ザプリメントを飲んでいませんでしたか、と聞かれ私に当てはまったのはザプリメントだけでした。

話は変わりますが具合が悪くなったのが1月7日の夜で、その日の朝食には七草粥を作って食べました。皆さんは七草粥を召し上がる習慣がおありでしょうか。七草粥は春の七草(せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)を入れたお粥ですが、この七草を刻むとき「七草なずな 唐土の鳥が 日本の国に 渡らぬ先に トントントン」という七草囃子という歌を歌うのだと昔、教わりました。

お正月のごちそうを食べ過ぎた頃にインフルエンザなどにかからぬようにビタミンを補給して体調を整えると言う意味があったようです。

せり: 競り勝つと言う意味をかけているようですが、血液をきれいに保ち胃腸の調子を整える。

なずな: ペンペン草ともよばれた雑草と思われがちですが、ビタミンKが豊富だとか。

ごぎょう: ははこぐさとも呼ばれ草餅の材料に使われていたそうです。咳止め、利尿などの効果があるとか。

はこべら: 中国で古くから薬草として使われていたそうで、いろいろなこうのうがあるとか、しかし私は漢方との相性がよくないらしいので考えてしまいます。

ほとけのざ: 切科の植物で健胃、整腸作用などがあるそうです。

すずな: ご存じか? 神を呼ぶ鈴という意味で縁起物とくに葉っぱには豊富な栄養が含まれているそうです。

最後に、すずしろ 大根です。根の部分は特に「ジアスターゼ」が多く含まれ消化を促進してくれるそうです。

来年は皆さんも七草粥をいかがですか。

《新入会員紹介》

株式会社 ビック モア 専務取締役 藪崎 忍 君



《クラブフォーラム》

中嶋 達郎 君

「ローターの友を講読してからの感想」

今年は、少し志向を変えて平成 30 年以降に入会した 4 名の会員に、新しい感覚で感想や思いを述べていただこうと思います。最後には由利クラブ 広報委員長にローターの友とは何か、歴史も含めてまとめていただきたいと思っています。

◆ローターの友を読んで

〈宇田川 享 君〉

ローターの友 2 月号の記事にあるボリ撲滅はローターが推進している素晴らしい運動です。ボリ撲滅とそれに向けたローターの活動を世の中の人たちに知ってもらうため、各クラブが知恵を絞って取り組んでいることが書かれています。当クラブでも、赤いお揃いの T シャツを着て、静岡南 RC、日本平 RC と合同で行った募金活動は、効果的であったと思いますが、お祭りの会場で募金活動を行ったり、新聞に全面広告を出したり、イベントと文字抜きされたロゴをチャリティ販売するなど、それぞれの土地柄を活かし知恵を絞って努力していると感じました。特に埼玉県蓮田 RC は、ボイスアウトと合同で募金活動をしていました。一緒に活動することで、子供たちにローターの活動の素晴らしさを感じてもらえるいい機会になると思いました。これからは、どうしたら地元への貢献になるのか、どうしたらローターの活動の素晴らしさを、世の中の人たちに理解してもらえるのかについて、ローターの友を通して他のクラブの活動を勉強しようと思います。

〈加藤 力弥 君〉

ローターの友とは、まず RI 会長のメッセージで理念や思いを再認識し、他のクラブの活動内容を通して新発見し、自分を再点検し、他の会員と勝手に親近感を待ったりできる役割を持っている冊子だと感じています。これからは、これを機会にもっと丁寧に読んで、ローターで学びながら成長していきたいと思っています。

〈早川 正久 君〉

国際ローターと日本のローターの考え方は必ずしも一致しないということや、それぞれの地域がそれぞれの歴史や環境の中で独自の「ローター像」を育てていることなど、ローターは奥が深いという印象を受けました。会員個々の想いもそれぞれで、会社のようなガバナンスが効かない中で、115 年続いているのはすごいことだと思っています。入会して 20 ヶ月ですが、ローターはよく分からないと思っていましたが、分からなくて当たり前、ということがよく分かりました。

〈栗木 良彦 君〉

ローターの友 1 月号の「特集 職業奉仕月間」を真剣に読んだ新米ローターとしての正直な感想は、単語の意味を含めてどこまで思いや意図を理解できているのか、非常に怪しく、ロー

ターに関する知識の無さを痛感したということです。大体、職業奉仕という言葉がローターになるまで聞いたこともなかったのですから、無理もないと勝手納得しています。そこで自分自身や、自社の業務を通して職業奉仕を考えてみることにしました。直接触れる機会は少ないと思いますが、我々のお客さまの業務を通じて静岡の皆さんのお役に立てているのではないかと考えた次第です。今回この機会をいただき、自分自身を振り返り、見つめ直すことで、もっと人間的に成長しなければいけないなと思いました。これが一番の感想です。

◆ローターの友とは 由利 浩志 クラブ広報委員長

入会時の情報委員会で 30 分程度のレクチャーをさせていただきましたが、それ以外ローターについて勉強するような機会は実際ありません。ローターの友は生きた教材として活用いただきたいという意図が裏にあるということを理解してお読みいただくと良いと思います。

ローターの友が発行された経緯を自分なりにまとめてみると、「1952 年(昭和 27 年)4 月、第 60 区の大会が開催され、新年度から日本の地区は東日本と西日本の二つに分断することが決定しました。「ローターの友」は、これまで共に活動してきた日本のローターが分割されてからも緊密に連絡を取り合い、情報を共有するための機関誌として企画されたものです。現在、RI よりローター地域雑誌に指定され、ロータークラブの会員は購読義務があります。国内の活動、RI の活動や方針の紹介を中心に、会員同士の意見交換、地区大会の後援や卓話の要旨などを掲載しています。2013 年の規定審議会の結果、RI が指定した地域雑誌を各会員は、郵送で送られる印刷版か、インターネットを通じた電子版のいずれかの選択肢から選べるものとなりました。日本でも 2014 年 1 月よりローターの友電子版が開始されています。」こんな形になります。

色んなところで話を聞く機会があると思いますが、講演者は、皆さん理解できると思って喋りますので、勉強していただければと思います。

《スマイル報告》

中嶋 達郎 君 本日、雑誌フォーラムに 5 名の会員に協力していただいたことに感謝をし、スマイルさせていただきます。

早川 正久 君 誕生日のお祝をありがとうございます。53 才になります。これからはよろしく願います。

佐橋 徹 君 誕生日のお祝をいただきました。ありがとうございます。後期高齢者ですが、もう少し頑張ってみます。

山下 勝央 君 ようこそ東ロータークラブへ!!

藪崎君の入会をお祝いしてスマイルします。

島 武志 君 友人の藪崎さんが入会されたので感謝してスマイルします。

《出席報告》

	会員数	出席	欠席	MU	完全欠席	確定出席率
2/20	48(45)	36	9	-	-	-
2/13	47(45)	36	9	-	-	-
2/6	47(44)	34	10	7	3	93.18%
1/30	47(45)	33	12	6	6	86.66%

(会報作成 加藤 力弥)