

# Weekly Bulletin 2021-2022



RI会長  
シェカール・ムータ



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

## 静岡東ロータリークラブ

会長／川崎依子 幹事／長田きみの

事務局／静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F TEL054-254-5611

例会場／ホテルアソシア静岡 例会日／毎週 木曜日 12:30~13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>



会長  
川崎依子

### 第2993回例会

令和3年7月29日

《司会》長田きみの君

《合唱》「静岡東ロータリークラブ」

「手に手つないで」

《ソングリーダー》 藪崎 忍 君

《ゲスト》 なし

《ビジター》 なし

《会長挨拶要旨》 川崎 依子会長

本日は恒例の年に一度大きくて美味しいウナギが食べられる日です。神野会員いつもありがとうございます。他のクラブにこのことを話すととても羨ましがられます。

さて、いよいよ東京オリンピックが始まりました。開催に関しては賛否両論がありましたが、オリンピックに向けて何年も努力を続けてきた選手たちの頑張る姿を見るとやはり開催して良かったのではないかと個人的には思います。

開会式は少々単調でしたが、ドローンのパフォーマンスと52種類のピクトサインを体現したものはとても素晴らしかったと思います。そんな画像もすぐにスマホのYouTubeで検索すれば見られますね。アンデシュ・ハンセンの「スマホ脳」が大ベストセラーになっています。現代人は、平均で一日4時間、若者の20パーセントは、7時間もスマホを使っているそうです。けれども有名な話として、スティーブ・ジョブズをはじめとするIT業界のトップはわが子にデジタルデバイスを持たせていないということです。睡眠障害や依存症などは容易に想像できます。レストランでの家族の食事の時に、それぞれが黙ったまま手にしたスマホを覗いている様子を見ると、なんとも言えない不安な気分になってしまうのは私だけでしょうか。ノルウエーの学者の研究で、

小学校高学年の生徒に、半分は紙の書籍、半分はタブレットで、短編小説を読ませたところ紙の書籍で読んだグループの方が内容をよく覚えていたそうです。脳の働き方によるものですが、スマホなどの脳への影響がひどくなると、うつや記憶力・集中力の低下など、脳が確実にむしばまれていくようです。デジタルを利用する場合は、その目的をはっきりさせて臨んだ方が良さそうです。例えば、広告宣伝などにおいて、SNSは、現代最強のインフルエンサーと言われるように、デジタルの活用は、どんどん拡大しています。

静岡東RCの公共イメージ向上のためにもSNSでの情報発信が必須となりますね。

### 《委員長・リーダー計画発表》

〈クラブ管理運営〉

委員長：青島隆晴 君

構成グループが7つと大所帯ではありますが、皆様のお力をお借りして1年間活動していきたいと思っておりますので宜しくごお願い致します。今年度のクラブ管理運営委員会として一年間活動していく上で、川崎会長の「寝返り一つで別世界」～違った角度からクラブを見直してみよう！～のお言葉を受けて静岡東ロータリークラブを見つめ直し、より良いクラブになる様にしていきたいと思っております。

〈クラブ奉仕〉

リーダー：伊藤洋一郎 君

クラブ奉仕とは、ロータリアンがクラブを円滑に機能させるために行う行為です。会長が描く理念に沿って、会長並びに執行部が中期的展望に立ち、クラブを改革していく姿勢を学び、会長が描く「ロータリーとは」を実現するために、共に考え、お手伝いしたい。

