

Weekly Bulletin 2013-2014



RI会長
ロンD.バートン



会長
高柳正雄

ロータリーを実践し みんなに豊かな人生を

静岡東ロータリークラブ

会長／高柳正雄 幹事／高田雅司

事務局／静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F TEL054-254-5611

例会場／ホテルアソシア静岡 例会日／毎週 木曜日 12:30~13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>

第 2672 回例会

平成 26 年 6 月 19 日 天候 晴れ

《司 会》 川崎依子 君

《合 唱》 「それでこそロータリー」

《BGM》 「四つのテスト」

《来賓》 なし

《ビジター》 なし

《本日のお祝い》

お誕生日

結婚記念日

6月28日 柴田啓之助君 6月20日 丹羽 亨君

6月23日 相原雄治君

6月28日 肥田隆輔君

《会長挨拶要旨》



実質最後の会長挨拶です。先週に引き続き目の話をアラカルト的にしてみます。

「利き腕」「利き脚」があるように、目にも「利き目」があります。簡単な検査で特定することができます。

目の前に両手を伸ばし、両方の指先(親指と人差し指)で輪を

作り、その輪を通して数メートル先のものを見ます。そのとき無意識に使っている目が「利き目」です。私たちは、両目に写るズレた2つの像を脳の中で1つに纏めて立体感を感じていますが、脳はこのとき「利き目」の網膜に映っている像を優先します。そのためメガネを作るときには「利き目」を考慮すると良いメガネが作れます。

その延長線上で、スポーツには「利き目」を意識することが有利と言われています。例えば野球の打者はピッチャーに近い方の目(右打者なら左目、左打者なら右目)が「利き目」だとボールやピッチャーのモーションを捉えやすいし、スピードスケートのように左回

りのトラック競技では左が「利き目」ならコーナーを捉えやすいとも言われます。

〈生活視力〉という概念があります。視力検査で視力が1.0あれば健常な視力とされますが、これは〈遠方視力〉とって、遠いものを見る視力を測っているに過ぎません。諸々の生活形態を考慮すれば、近くのものを見る〈近方視力〉といった概念も存在するわけで視力1.5でも新聞の字が読みにくければ視力を矯正する必要があります。我々はそれぞれに様々なライフスタイルを持っており、そのライフスタイルに適した〈生活視力〉を基準に視力の矯正を行うことが大切です。

〈遠方視力〉〈近方視力〉の問題に対処する1つの方法が累進レンズです。若い時は目の調節能力が高いため〈遠方視力〉1.5のメガネで近くを見てもさほど違和感を覚えませんが、年齢とともにそれが負担になってきます。累進レンズはその問題を解決します。レンズ加工技術も飛躍的に進歩しており、眼への負担も少なくなっています。最近では用途に合わせて、遠近両用はもちろん、中近両用、近々両用といったものまで出ています

最近の生活パターンでは、パソコンに夢中になって猫背になったり、頭を突き出した姿勢になってしまうことがあります。背筋を伸ばすのに、とても効果的な運動があります。「壁に背を向けて立ち、腕を左右に伸ばす。そのまま腕を壁に沿って上げ、頭の上でまっすぐにしてから元に戻す」。これだけで随分と違います。

最後にもう一つ。男前になるメガネの選び方です。眉毛と顎までの距離を三等分し、一番上の三分の一に収まるメガネを選んでください。それだけで随分と変わります。

《委員会・リーダー期末報告》

クラブ管理運営委員会

委員長兼クラブ奉仕グループリーダー 中嶋達郎 君

本年度は、高柳会長の理念である親睦を重視する意味から、各会員に依る卓話を中心に行いました。さらに、新潟東ロータリークラブの交流窓口として、交流

会を実施しました。また、クラブフォーラムとしてスマイルのあり方等を会員で討議して頂きました。

出席グループリーダー 山下勝央 君

年間平均出席率の目標を 90%としてやってきましたが、現在までの平均が 89.15%となっています。6月の出席率次第では、目標達成できると思いますのでメイクアップのご協力をお願い申し上げます。

親睦活動グループリーダー 相原雄治 君

「明るく、楽しく、元気を発信！」をモットーに、会員並びに家族間の親睦を図りました。例会時に担当ローテーションを組み、明るく皆様をお迎えしました。その他、恒例のゴルフコンペや食べ歩きの会を開催いたしました。

プログラムグループリーダー 中田盛之 君

本年度は、7月から3月までは19名の会員による卓話を実施いたしました。5月以降は5名の来賓卓話を実施しました。

ソンググループリーダー 佐野哲一 君

たかがソング、されどソングです。川崎さんの明るい笑顔、ユーモアたっぷりの丹羽さん、威厳と貫禄の村松さんがそれぞれ個性を發揮しタクトを振ってくれましたので無事オープニングセレモニーとしての務めを全うできました。

SAAグループリーダー 串山正幸 君

リラックスした親睦ムードは作りたいということで声掛けだけは積極的に行ったつもりです。席替えは頻度を増して2ヶ月毎、6回行いました。残食数を減らすために、欠席される方の数を想定し、結果として残数は1回あたり3食ということになりました。

会員増強委員会

会員選考グループリーダー 古橋剛俊 君

真のロータリアンの増強拡大のために、選考基準に重きを置き、5名の選考を行いました。

職業分類グループリーダー 杉田至弘 君

当クラブが受け入れることが出来る職業分類は 98この内現在の会員が所属する業種は 50 で、約半数の業種の方々が入会されていないということです。若手会員、女性会員の勧誘とともに、未加入の業種の方の勧誘を心がけなければならないと思います。

会員増強グループリーダー 神野一成 君

残念ながら、3月末に転勤等により4名の退会者を出しましたが、補充が7月にずれ込んでしまいました。

《幹事・副幹事挨拶》

副幹事 川崎依子 君

頼りになる高柳会長のもと、何事も温かい目で見守って下さる高田幹事に支えられ、副幹事という貴重な経験をさせて頂きました。

《スマイル報告》

杉山明喜雄 君

来週欠席のため、本年度最後の例会出席です。一年間本当にありがとうございました。来年度も宜しくお祈りします。

柴田啓之助 君

二男の結婚が決まりました。中川康之先生が6月11日になくなりました。残念です。当クラブの卓話に協

力して頂きました感謝の気持ちで。

6月28日43回目の結婚記念日を迎えます。すばらしい花束まっています。

今年度、社会奉仕グループ・リーダーとしてお世話になりました。

これからバリバリとロータリー活動に参画しようと思っておりましたが、サラリーマンの辛いところ、転勤ということで退会させていただきます。

今後共、ホテルアソシアよろしくお祈りします。横浜においでの際はお待ちしております。

今年度はスマイル委員として皆様には大変お世話になりました。ご協力 本当ありがとうございます。

地球の裏側にいる日本代表戦士と高田会員、明日のギリシャ戦、絶対に勝利を!!今期のラストスマイルです。

6月20日結婚記念日です。お祝いのお花ありがとうございます。このプレゼントをキッカケに家内と仲良くしていきたいですね。

一年間、出席グループリーダーをつとめさせて頂きました。

たいへんなお力添えをいただいた、柴田さんと富井さんに感謝申し上げます。スマイルをします。ありがとうございます。

親睦活動グループリーダーとして、何とか無事におられるようです。親睦委員のメンバーとご協力をいただいた皆様に感謝してスマイルします。

クラブ管理委員会に所属する皆さん、1年間無事、任務を終了した事に感謝を申し上げます。そして親睦委員長(相原さんの)来期幹事に昇格する事を祝します。

次年度の準備に各所にもれがあり、会員のみなさまにご迷惑をおかけしています。これからも、きっとご迷惑をおかけすることに謝してスマイルします。

本日は最初で最後の昼の例会の司会を務めさせて頂きました。一年間、高柳会長、高田幹事に大変お世話になりましたこと、そして会員の皆様のご協力に感謝してスマイルします。

長いと思った会長年度も実質的に最後の例会となりました。お世話になったすべての皆様に感謝してスマイルします。本当にありがとうございました。

肥田 隆輔 君

曾根 正弘 君

串山 正幸 君

富井 一矢 君

丹羽 亨 君

山下 勝央 君

相原 雄治 君

中嶋 達郎 君

伊藤洋一郎 君

川崎 依子 君

高柳 正雄 君

《出席報告》

	会員数	出席	欠席	MU	完全欠席	確定出席率
6/19	53(52)	38	14	-	-	-
6/12	52(51)	44	7	-	-	-
6/5	52(51)	42	9	3	6	88.24%