

# Weekly Bulletin 2013-2014



RI会長  
ロンD.バートン



ロータリーを实践し みんなに豊かな人生を

## 静岡東ロータリークラブ

会長/高柳正雄 幹事/高田雅司

事務局/静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F TEL054-254-5611

例会場/ホテルアソシア静岡 例会日/毎週 木曜日 12:30~13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>



会長  
高柳正雄

## 第 2666 回例会

平成 26 年 5 月 8 日 天候 曇り

- 《司会》 高田雅司 君
- 《合唱》 「君が代」  
「奉仕の理想」
- 《BGM》 「オズの魔法使い」
- 《ゲスト》 イラスト作家 赤池キョウコ 氏
- 《ビジター》 なし
- 《本日のお祝い》  
お誕生日 結婚記念日  
5月10日 中嶋達郎 君 該当者なし

### 《会長挨拶要旨》



ゴールデンウィークで例会をお休みしている間に、鯉のぼりの季節も過ぎました。私の実家では一月遅れの六月に揚げます

が、皆さんのところでは如何でしょうか。

鯉のぼりを揚げる風習は江戸時代に武家の間で始まり、男児の出世と健康を願い、当初は端午の節句である旧暦の五月五日まで、梅雨の雨の日に家庭の庭先で飾られたようです。

現在は、新暦の五月五日まで、天気の良い日に青空にたなびくものとして飾られますので、飾られる季節とイメージは、当初と大幅に変わったこととなります。夏の季語としても用いられます。

鯉のぼりの色は、本来は黒い鯉(真鯉)のみでしたが、明治時代から真鯉と緋鯉の対で揚げられるようになり、昭和に入ってから家族を表すものとして青

い鯉(子鯉)を添えたものが主流となりました。

ところが歌になると「大きな真鯉はお父さん、小さな緋鯉は子供たち」と歌われ、昭和の揚げ方とはまた違う表現になっています。この歌にはいつも「ではお母さんはどこにいるの?」という問いが発せられるわけですが、真鯉と緋鯉の正しい揚げ方について考えたことはおありでしょうか。

これには定説はないようですが、「真鯉が上」とする説と「どちらでも良い」という説があるそうです。その理由が何とも粹なのですが、ご紹介すると「真鯉が上」説では「恋(コイ)には苦勞(クロ)が先に立つ」、「どちらでも良い」説では「恋(コイ)に上下は関係ない」ということなのだそうです。神聖なロータリーの場で、どうでもよいお話をさせていただきました。

### 《来賓卓話》

「プチ断食で健康的に美しく！」

イラスト作家 赤池キョウコ 氏



私は一見、健康そうに見えるのですが、かつて一生治らないと言われた難病や奇病に悩まされておりました。どちらも現代医学からさじを投げられたのですが

シンプルな食事療法を行ったところ、薬を飲まずその病を克服できたのです。そこで本日は、私の闘病体験をマンガで描きながらお話します。

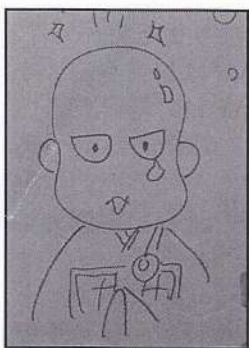
社会人になった頃、私は人間関係等のストレスから大腸の病気にかかりました。最初の症状は、下血。その後、腹痛と下痢を伴い仕事が手につきません。思い余って日赤に駆け込んだところ、診断結果は「潰瘍性大腸炎」。以前、安倍首相も患った難病です。



早速、入院したのですが、良い治療法がなく、なかなか症状が改善しません。そんな時小食や断食などで自然治癒力を高め病気を治すという、おじいちゃん先生(お坊さん?)が大阪にいと聞きました。もちろん薬も使用しないとのこと。私は大変興味を持ち、試したくなりました。



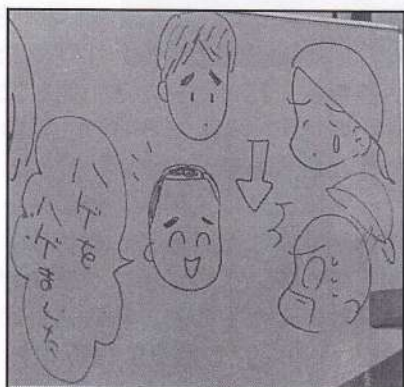
実は私、大変な食いしん坊。特にスナック菓子や甘いパンが大好き。先生いわく、大食いの人ほど病気になるやすい。逆に食生活を変えれば、自然と体調が良くなる。私も半信半疑でこれを実践してみました。朝は野菜ジュースのみ、昼は玄米のおかゆごはん、豆腐。本当に粗食なのです。そんな生活、とても長くは続けられません。



そうこうしている間に新たな病魔が忍び寄ってきました。抜け毛です。最終的に、まゆ毛まつ毛、鼻毛と体中の毛がすべて抜けてしまいました。もう恐怖の一言。「出家でもしようか」です。先生に何うと「腸が悪いのは万病のもと。アレルギーや脱毛症のほか多くの病気を引き起こす」と教えられました。

ここから一念発起、小食およびたまの断食を実行し続け1年半。やっと、輝く頭にうぶ毛が生えたのです。泣けるほど感激しました。さらにもうひとつの朗報が。難病と言われた潰瘍性大腸炎も克服したのです。薬も服用せずに。

最後に病気になって良かったと感じたことをお話します。髪の毛がなかった頃、外では明るく振舞っていましたが、家の中ではバンダナを頭に巻き、いつもしょげていました。その様子を夫も気付いていたのでしょう。ある週末、帰宅した夫を見て私はビックリ！髪の毛が多い人なのですが、目の前にクリクリ坊主のまさに高校球児が立っていたのです。「どうしたの？」と聞くと、落ち込んでいる私を励まそうと、自分も髪を切ったとのこと。「ハゲをハゲました」夫は照れ隠しにそんな寒いギャグを言いました。「なんてイイ奴！」病気のおかげで家族のありがたみを実感。今度は私が恩返しをしなければならぬ、そうしみじみ思いました。



## 《スマイル報告》

佐野 哲一 君

マグネチュード 6.2、震度 5 弱の地震。千代田区内の木賃宿の 5 階で遭遇。額も落ちず、階段からも転げず無事帰還。記憶に残る連休でした。体験振動車でない本番体験料をスマイル。

柴田 啓之助 君

月一スマイルに協力して。

宮川 沨 君

来月 6 月は、新潟交流の 4 年目です。言い出しっぺの一人として程良い交流が長く続くことを願っています。

杉山 至弘 君

来週 15 日は坊っちゃん、秋山兄弟を訪ねて松山です。皆様にお会い出来ないののでスマイルします。

川口 尚宜 君

ゴールデンウィークに家族で伊豆高原へ行きました。伊豆縦貫道で大仁まで行けるようになり、往復とも渋滞は全くなしでした。御殿場⇄三ヶ日間の新東名の間ともインフラがどんどん良くなることに感謝して。

中嶋 達郎 君

誕生日を迎える度に、最近はお経の音量が大きくなって来る気がします。ロータリーにて祝ってくれるので素直に感謝します。

杉本 幸子 君

赤池キョウコ様を卓話にお迎えできたことに感謝して。また「リビング静岡」5/10 号 7 面で、静岡東ロータリークラブが取り組む社会奉仕活動をご紹介。かなりのタイムラグがあり恐縮ですが、ご覧ください。

由利 浩志 君

5 月 4 日(日)連休後半、何とか時間が取れましたので、久しぶりに菊川 CC シニア&レディス月例競技会に参加してきました。遅いグリーンに悩まされながらも何とか、アウト 39、イン 39、グロス 78、HDC7、NET71 でベスグロ優勝でした。5 月 18 日から始まるシニア選手権がんばろうと思います。

## 《出席報告》

	会員数	出席	欠席	MU	完全欠席	確定出席率
5/8	52(51)	44	7	-	-	-
4/24	53(51)	34	17	7	10	80.39%
4/17	53(52)	42	10	8	2	96.15%