



RI会長  
K.R. "ラビ" ラビンドラン

世界へのプレゼントになろう  
静岡東ロータリークラブ

会長 杉山明喜雄 幹事 新聞佳子

事務局 / 静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F TEL054-254-5611

例会会場 / ホテルアソシア静岡 例会日 / 毎週 木曜日 12:30~13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>



会長  
杉山明喜雄

## 第 2755 回例会

平成 28 年 3 月 3 日 天候 晴れ

### 創立記念例会

《司 会》 新聞 佳子 君

《合 唱》 「君が代」「奉仕の理想」

《BGM》 CARRERAS DOMINGO PAVAROTTI in concert

《来 賓》 静岡県ラグビー協会副会長 北條 武史様

### 《本日のお祝い》

#### お誕生日

3月3日 佐野 哲一 君

#### 結婚記念日

3月8日 鈴木 寿人 君

3月9日 戸塚 敦雄 君

### 《会長代行挨拶要旨》



#### 佐橋 徹 会長代行

本日は「平均体重」の話をします。私は検診センターに勤務しており人間ドック検診や健康診断に携わっています。受診者の皆様の検査は最初の採血・採尿に続き、身体計測から始まること

が多いかと思えます。幼稚園や小中学校、新生児でも最初の検査は身長・体重の計測からです。新生児では出生時の体重が2,500g未達ですと低体重出生児として特に注意深い管理が必要になります。また格闘技では体重によって厳密に階級が分けられていますし、体重は規制や判断の基準として広く用いられていますが、もちろん健康の度合いを示す大変重要な指標でもあります。従来は(身長-100)×0.9 や身長-110などの計算式が、適正体重を表す基準として用いられていましたが、現在ではBMI (Body Mass Index) が標準的な指標として使用されています。BMIは御存知のようにキログラム単位の体重をメートル単位の身長の二乗で割り算した値です。日本ではBMIが22を標準体重として18.5~24.9が基準値とされています。そしてBMIが25以上の場合に肥満と判定されます。統計的にはBMI22の場合に最も有病率が低いといわれ「20~24.9が最も長生き」との統計も発表されています。

それでは日本人の平均体重はどれほどでしょうか？実はそれぞれの分野で使用されている平均体重の値は大分異な

っています。産業技術研究所による化学物質などの被曝係数を計算する際の平均体重は16歳以上の男性は64.0kg・女性は52.7kg、食品衛生法での平均体重は53.3kgが使用されており、少なめなのは子供も含めた日本人全体の平均値だからです。これらの数値は2000年の国民栄養調査の結果が根拠となっているようです。他に乗用車の総重量は定員数×55kgで計算され、エレベーターでは平均体重65kgで定員数が決定されています。この様に平均体重にどの値を使用するかは規制に影響する大きな問題ですが、各々の分野で様々な平均体重が用いられているのが現状のようです。

### 《来賓卓話》静岡県ラグビー協会副会長 北條 武史 様 『ラグビーの魅力・ラグビーから学ぶもの』



まずラグビーの歴史について触れてみたいと思います。一般的には1823年イングランド中部の町ラグビーのバブリックスクールにおけるサッカーの試合中に「ウィリアム ウェブ」エリス少年が突然ボールを抱えゴールまで走り抜けた事からラグビーフットボールが生まれたと伝えられています。

そのため「ワールドカップ」の優勝杯は「ウェブ エリスカップ」と命名されており、日本においては1899年慶應大学で、イギリス人英語教師E. B. クーク氏により創設されたことが最初です。

次にラグビー競技の特徴についてお話しします。ラグビーはあらゆるスポーツ競技の中で最もプレーヤーの人数が多い競技で且つ大変激しい競技です。激しさゆえに、相手チーム・選手・レフリーに対してリスペクトし、ルールを守ることが、競技として成り立つ大前提となっています。またプレーヤーの人数が多いがゆえに最も求められることはチームプレーです。従って1人2人傑出したプレーヤーがいてもチームとしてまとまっていなければ15人全員がまとまっているチームには絶対勝てません。大切なことは傑出したプレーヤーがいなくても15人がそれぞれの役割をしっかりと守り規律正しいプレーをすることです。従ってラグビーには番狂わせが殆どありません。昨年のワールドカップで日本が南アに勝ったのも私は番狂わせとは思っていません。日本チームが周到な準備をし、トレーニングを積み、選手がそれぞれの役割と決められた規律をしっかりと守り、何より強いチームワークが齎した勝利だと思っています。よくお聞きになると思



ますが” ALL FOR ONE ONE FOR ALL” とはそう言う事です。

ラグビーにおける得点にはトライがあります。我々は「トライ後にはガッツポーズなどするな」と教えられてきました。トライは一人で出来たものではなく多くの仲間がボールを運んで最後にたまたまそのボールを受けたプレーヤーがトライのチャンスを得たに過ぎない。従ってトライをしたからといって派手なパフォーマンスはするものでなく、それは醜く・恥ずかしいこと、トライ後はゴールキックを蹴るキッカーに「しっかりゴールキックを蹴ってくれよ」とボールを手渡すことがマナーとされています。最近ではプロ化の影響からか少々目に余るパフォーマンスが見られるのは大変残念です。次にラグビーは1チーム15人・両チーム合わせて30人で行うスポーツです。ゲームをコントロールするのは一人のレフリーです。チーム・プレーヤーは一人のレフリーをリスペクトし、ジャッジメントには従うことを前提にゲームが成り立ちます。全てのスポーツにはルールがあり、そのルールに従って競技することがスポーツです。ルールに従ってプレーをコントロールし競技を成立させるのがレフリーです。試合中レフリーのジャッジに異を唱えることは出来ませんが、レフリーの判断に疑問がある場合は、チームのキャプテンがレフリーに聞きます。キャプテン以外がレフリーの判断に異を挟むことはありません。但し近年は、従来のタッチジャッジと言われた役割がアシスタントレフリーとしてレフリーに準じた役割・権限を持つようになり、更に判断不明の場合はTMOと言ってテレビ画像を見て判断するようになっています。

次にキャプテンの存在ですがラグビーの場合、試合が始まれば試合中の状況判断・レフリーとのやり取り・戦術・試合の進め方全てをキャプテンが指示して試合を進めます。従ってキャプテンはそれだけの能力がなければなりません。試合中、危険なプレー・悪質な反則等あった場合レフリーは、直接該当するプレーヤーに注意するのではなく必ずキャプテンにレフリーの考えを伝え、キャプテンがそれをチームなり当該の選手に伝えます。逆にレフリーの判断が不可解な場合は、必ずキャプテンがレフリーに聞きます。キャプテン以外のプレーヤーからの質問にはレフリーは対応しません。南ア戦の最後、ペナルティを得た時、日本のキャプテンのリーチ・マイケルはスクラムを選択しました。HCのエディ・ジョーンズはPGを狙うよう指示したと報道していましたが、最後の判断はキャプテンのリーチ・マイケルがスクラムを選択し、あの逆転に結びつけました。逆の結果もあったかもしれませんが、チームがその判断を支持し全力でその判断を遂行した結果が逆転に繋がったと思います。15人が同じ意思を持った、まさしくチームプレーの極みです。また試合後は、アフターマッチファンクションと言って両チームの選手・監督・レフリーが集まって、お互いのプレーを讃合い交流を深め、次の試合に向けての健闘を誓い合うセレモニーがあります。この時もチームを代表しての挨拶はキャプテンです。このようにラグビーの場合キャプテンの存在は大変大きなものがあり、キャプテンはそれなりの資質が無ければ務まりません。皆さんは企業経営者の方・組織の長の方が殆どかと思いますが、社員採用の折、ラグビーのキャプテン経験者を採用されたら、間違いなく戦力になると思います。

最後にスポーツジャーナリストの玉木正之氏は、スポーツを「日常生活から離れた本質的に無意味な非日常的行動・行為」だと定義付けしています。非日常的な行動・行為を行うには決め事が必要で、それが無ければその非日常的行動・行為は喧嘩・暴力・戦争になってしまいます。決め事はルールで、ルールを守る事が前提に行われる非日常的行動・行為がスポーツです。スポーツを行う人間にとって、ルールを守ることは最低限決められたことです。スポーツの試合は、ある一定の時間・回数をそれぞれのル

ールに則り《人間》が競い合って行うものです。従って試合中プレーヤーは勝利するため全力を尽くします。しかし試合が終われば非日常から日常に戻る訳ですから、プレーヤーは一人の人間に戻る訳です。その時お互いは仲間であり、友人であり一人の人間となります。その時が「ノースト」です。スポーツには絆を強くする、団結力を養う、人間(チームメイト・対戦相手)を敬い尊重ぶ気持ちを育む力があると私は信じています。何より世の中を明るくする力がスポーツにはあると信じています。どうかこれからも皆さんがラグビーに関心を持ち、ラグビーファンになっていただき、2019年ラグビーワールドカップ日本大会エコパ会場での開催にご協力いただきますことをお願い致します。

尚、5月29日草薙ラグビー場で県協会主催のラグビーフェスティバルを開催いたします。メインコートは明治大学対慶應大学です。是非ご観戦ください。前売り券1,300円です。よろしく願いいたします。

### 《スマイル報告》

戸塚 敦雄 君 結婚記念日のお花をありがとうございます。2月28日に9回目の東京マラソンを走って来ました。昔のように走れなくて、30kmまでは3時間で走りましたが、残りの12kmはお散歩状態で、無事ゴールしました。健康に感謝してスマイル。

鳥屋原 昇 君 先週はMy Rotaryの卓話をさせて頂き有難うございました。昨日時点で10名の方にご登録を頂いております。引き続きよろしくお願い致します。

村松 重治 君 卓話に社の先輩 北條武史さんを迎えて、感謝のスマイルです。

佐橋 徹 君 本日の卓話者北條武史様は高校の同級生です。高校時代のことは殆ど知られていますし、知っている仲です。楽しいお話をありがとうございます。

古橋 剛俊 君 3月14日(月)夜6時54分放送、あさひテレビの「池上彰の発掘・静岡のチカラ・タイで発見 静岡のチカラ」で、丸善フーズ(タイランド)が放送されます。皆さん是非見てください。

氣屋 雄太 君 2月16日(火)のSBSテレビ番組「Sole いいね！」に、日本損害保険協会 静岡損保会長として生出演し、地震保険の広報を行ないました。マグニチュード8～9の南海トラフ地震の30年以内の発生確率は70%程度と、もう想定外ではありません。皆様地震の備えは大丈夫ですか？パンフを配付しましたのでご覧ください。後日自分の姿をビデオで見ましたが、ぎこちない自分に幻滅しましたので、スマイルします。

柴田 啓之助 君 5月5日ホテルアソシアで、チャリティーコンサートを企画しました。会員の皆様の御協力をお願い致します。

### 《出席報告》

	会員数	出席	欠席	MU	完全欠席	確定出席率
3/3	52(49)	39	10	-	-	-
2/25	52(48)	36	12	-	-	-
2/18	52(48)	43	5	3	2	95.83%

《会報作成：小山 真人》