

Weekly Bulletin 2015-2016



RI会長
K.R. "ラビ" ラビンドラン



会長
杉山明喜雄

世界へのプレゼントになろう
静岡東ロータリークラブ

会長 / 杉山明喜雄 幹事 / 新聞桂子

事務局 / 静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザビル5F TEL054-254-5611

例会場 / ホテルアソシア静岡 例会日 / 毎週 木曜日 12:30~13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>

第 2759 例会

平成 28 年 3 月 31 日 天侯晴

《司 会》 新聞 桂子 君

《合 唱》 「それでこそロータリー」

《BGM》 The World Heritage 世界遺産

《ゲスト》 なし

《ピジター》 森下 登志美 君 (静岡南RC)

《本日のお祝い》

お誕生日
4月6日 小山 真人君

結婚記念日
なし

《会長挨拶要旨》

「藤原道長の病歴」



佐橋 徹 会長 代行

藤原道長といえば、かの有名な「この世をば 我が世とぞ思ふ望月の 欠けたことも無しと思へば」と詠んで我が世の栄華を誇っていました。

道長は「源氏物語」の光源氏のモデルともいわれていますし三人の娘を全員 后にして天皇に次ぐ地位にありました。

実は藤原一族は糖尿病の家系で伯父も兄も甥にも糖尿病の症状が現れていました。糖尿病は現代では生活習慣病の代表的な疾患として運動習慣と食事の内容が重要な対策ですが遺伝的な因子も関係していると考えられています。

当時、糖尿病は「水飲み病」と呼ばれて、のどが渇くために大量に水を飲む、多飲と多食と多尿が特徴的とされていました。道長の生涯は「大鏡」や「栄花物語」に残されていますが、これらの症状のことも記載されているようです。また、道長はしばしば胸部の痛みを訴えたことも記録に残っています。たぶん糖尿病による動脈硬化が進行して起きた狭心症発作を繰り返していたと考えられます。現在では即座にニトグリセリンを投与する状態でしょうか。

50 歳を超えたころからは、益々糖尿病が悪化したようで「ただただ水を欲し、昼夜を問わず水を飲んでる。脱力感

も増してきたが食欲は十分にある。しかしながら次第に痩せてきたようだ」と本人が語っています。そのうえ目も見えなくなったと記録されています、典型的な糖尿病の合併症である糖尿病性網膜症による失明で説明が可能です。

61 歳には全身に腫れ物が現れてそれらが次々に化膿していったという記録も残っています。糖尿病の患者さんは感染に対する抵抗力が弱くなっているため通常の感染でも重症化することが多くあることが知られています。

道長は 62 歳で亡くなりますが直接死因は皮膚にできた腫れ物が化膿して細菌感染による敗血症と考えられます。

道長には糖尿病を増悪させる遺伝的素因、飲みすぎ、食べ過ぎ、運動不足、ストレス、肥満などほとんどすべての因子が揃っていたようです。しかし享年 62 歳は平安時代の平均寿命の 50 歳より長生きはしています。

《来賓卓話》

「静岡県の地震リスク」

為国 浩二 氏



本日お話しする内容はグループ会社のリスクマネジメント社がお客さま向けの情報提供サービスとして整理したものです。

1. 地震のリスク

静岡県では「静岡県第 4 次地震被害想定」を策定し、これに基づいて防災の対策が進められています。静岡市を中心とした静岡県中部地区における地震のリスクを総括すると①震度 6 から震度 7 の強い揺れによる損壊リスク ② 2 分から 6 分程度で到達する津波リスク、③ 都市部での火災延焼リスク、④ 海岸部の液状化リスク、があると言えます。このリスクが顕在化する確率ですが「レベル 1」の東海地震で言うと今後 30 年以内に発生する確率が 70%、と発表されています。ご参考ですが、交通事故でケガをする確率は 30 年で 24% ですので、かなり高い確率です。

2. 個人、家庭のリスクマネジメント

私たちが個人、家庭での備えはどうすれば良いのでしょうか。まず住宅については、耐震性の高い住宅に住むことが大切です。津波が来ない地域で新しい堅牢な建物にお住まいであれば、家具の転倒対策、火災対策、避難対策、をきちんと行うことができれば、地震リスクは極小化が可能です。阪神淡

路大震災、東日本大震災でも1981年以降に建築された新耐震基準の建物が避難する間もなく倒壊した、という事例は報告されていないようです。

3. 避難

避難を行う時は家族が別々の場所にいることが前提となります。お互いに連絡が取れるように事前に連絡方法を決めておきましょう。携帯電話の災害掲示板は一度アクセスしておくことをお勧めします。スマートフォンの方は災害アプリが携帯電話会社から提供されていますから、事前にダウンロードしておく必要があります。

4. 地震保険

地震保険は企業向けの地震保険と、住宅向けの地震保険に大きく区分されます。住宅向けの地震保険は1966年に法律に基づいて設立された制度です。日本は地震リスクが大変大きいので、民間保険会社や海外の再保険会社だけでは安定的な制度運営ができず、政府が全面的に協力することで、この公的な制度を支えています。静岡県の地震保険普及率は61.8%、せめて愛知県の71.2%を追い越すことができるように保険会社として普及に努めたいと思います。

3月26日の浅畑川河川敷での 清掃活動が静岡新聞に掲載されました

要区 ローターリー会員ら河川敷清掃
静岡東ロータリークラブは26日、静岡市葵区の浅畑川河川敷で清掃活動を行った＝写真＝。毎年恒例の活動で、会員家族と会員事業所の従



業員を中心に、地元住民らも合わせて82人が参加した。
土手沿いではペットボトルや空き缶などのごみが目立った。長靴を履いた参加者は、川底の生活ごみも回収した。
今回初参加の野田育男さん(25)＝同市清水区＝は「思っていた以上に汚れていて驚いた。捨てるのは簡単だが拾うのは大変」と話した。

《スマイル報告》

- 久野 義彦 君 結婚記念日の恒例のお花届きありがとうございました。会話がはずみました。引き続き頑張ります。
- 望月 康弘 君 結婚記念日のお花を頂き有難うございました。とても綺麗なデントロピウムでした。らくの間楽しめます。
- 神野 一成 君 結婚記念のお花ありがとうございました。また4月9日は私の誕生日で合わせてスマイルさせていただきます。先日家内から珍しく映画に行こうと誘われ鑑賞してまいりました。小津監督の東京物語のリメイク版を山田監督が東京家族という題名で上演し、老夫婦が東京の息子宅を訪問した時の騒動並びに老夫婦の心温まる物語で大変面白く見ました。今回の題名は「家

族は辛いよ」で東京家族出演者が皆出演しており、その続きかと思って見に参りましたが身につまされる話でした。ある日突然金婚式近くの夫婦、橋爪功と吉行和子が離婚の危機を迎えた物語で、妻が長年連れ添った夫に対し突然離婚してほしいと申し出、家族の騒動を招いた映画です。見終わるとほのぼのとした気分のコメディでした。なぜ今この時期にこの映画を見せたがるのかを考えたら背筋が寒くなることを覚え、離婚されないように改めねばと再認識しました。我が夫婦は絶対大丈夫と思われている方、ぜひこの映画をご鑑賞ください。たぶんみに覚えがあり反省すると思います。

小山 真人 君

お誕生日お祝いありがとうございます。浅畑川清掃はお散歩気分でも楽しかったです。しかし斜面を歩いたせいか翌日足腰に違和感を覚え、改めて56歳の誕生日を認識してしまいました。

松下 陸朗 君

3月26日の浅畑川清掃美化イベントは8名の参加者が集まっていただきました。天気にも恵まれ和気あいあいと楽しく作業を終えることができました。特に松坂屋さん特製のお弁当は超好評でした。小山さんに感謝します。

上田 直弘 君

先日の「浅畑川清掃奉仕活動」に参加された会員の皆様、大変お疲れ様でした。私は当初所用があり欠席の連絡をしていましたが、前々日に所用がキャンセルとなりました。急に参加するとお弁当の手配も面倒かと思い、清掃活動には参加せず皆様に「お疲れ様」を言うべく浅畑川に参りましたが、松下リーダーからお弁当を頂戴してしまいましたので、清掃作業に不参加のお詫びとお弁当のお礼でスマイルいたします。なお「働かざる者食うべからず」でいただいたお弁当は家内と娘に食べてもらいましたが大変好評でした。もう一点エスパス協賛のお願いのチラシを本日配布させていただきました。1年でのJ1復帰にぜひご協力賜りたくよろしくお願い申し上げます。

為国 浩二 君

初めて浅畑川清掃活動に参加させていただきました。帰りには美味しいお弁当もいただくことができました。幹事をさせていただいた松下様、現地まで車に乗せていただいた河原崎様に感謝してスマイルします。ありがとうございました。

伊藤 洋一郎君

長女が結婚しました。花嫁の父としてパージョントと歩きました。疲れまし

《出席報告》

	会員数	出席	欠席	MU	完全欠席	確定出席率
3/31	51 (48)	39	8	-	-	-
3/24	51 (48)	39	9	-	-	-
3/17	52 (48)	38	10	8	2	95.83%

<会報作成：長田 きみの>