

Weekly Bulletin

2022-2023



RI会長
ジェニファー・ジョーンズ



IMAGINE
ROTARY

静岡東ロータリークラブ

会長/山下勝央 幹事/杉山輝光

事務局/静岡市葵区追手町2-12 静岡安藤ハザマビル5F TEL054-254-5611

例会場/ホテルアソシア静岡 例会日/毎週 木曜日 12:30~13:30

<http://www.shizuoka-east-rc.jp>



会長
山下勝央

第3042回例会

令和 4年 12月 8日

《司会》 杉山 輝光 君

《合唱》 我らの生業

《ソングリーダー》 森田 健司 君

《ゲスト》 (株)ReStart 代表取締役 木村 悠 様

《ビジター》 該当者なし

《本日のお祝い》

・お誕生日

12月5日 長田 きみの 君

・結婚記念日

12月11日 伊藤 洋一郎 君

《会長挨拶要旨》 山下 勝央 会長

本日は第3042回例会となります。本日も宜しく願い致します。

先日の12/3(土)、静岡第3グループの会長、幹事会が杉浦英昭ガバナー補佐のお膝元の蒲原の地で開催され、杉山幹事と二人で出席をしてきました。

議事は先日三保の松原で開催された合同奉仕事業の事業報告、そして2023年3月26日に開催されるINTERCITY・MEETING. IMについての説明および協議がされました。

今回のIMの基調講演は「変わりゆくロータリー、変わらないロータリー」という演題にて2009年~2011年度国際ロータリー研修リーダーを務められた、吉川RC中村靖治会員にお願いをしたそうです。コロナ禍の後、ロータリーの運営方法など様々な変化、進化を遂げる各クラブの事例などが聞けるそうです。

連絡報告事項の中で各クラブの近況報告がありました。各クラブの会長さんからの話題の多くは、やはり会員拡大でありました。

東クラブの報告の中で、先日長田委員長が作ってくれました「東ロータリークラブ入会ガイド」の説明をしたところ、他クラブの会長から大変好評で真似をして作成しても良いか?との確認もあつたりし、少し鼻が高くなりました。

自分の次の報告者である静岡中央ロータリークラブの会長さんからの報告も会員拡大で、「中央クラブは今期のスタートは46人、今まで2名の退会者が出ましたが、10人の入会があり、現在54名となっています。年明けの見込み 入会が5名います。」とのお話に、話題は「東ロータリー入会ガイド」から「中央ロータリーの新規会員勧誘方法」に一気に持っていられました。

懇親会に入ると中央ロータリーの会長さんが来てくれました。

「実は中央ロータリーでは、会員拡大の目標は東ロータリーさんの会員数を超えよう!! が合言葉になっているんです」そんな風に教えてくれました。

「若手からベテランまで、会員皆さんで拡大に力を入れています」との事でした。

我が東ロータリーも近年でいくと最少会員数が46人になるまで減った時期もありましたが、年明けより入会する飯塚さんを含めると、56名になりました。最近は特に感じますが、やはり新しい会員が増える事により、クラブは活性化をしていきます。是非、皆様の些細な情報が頼りになります。何かありましたら 長田委員長までお願いします。

そしてこの「東ロータリークラブ入会ガイド」を活用して下さい。

《来賓卓話（又は会員卓話）》

演題「働きながら世界をとった商社マンボクサー」

所属 株ReStart

役職 代表取締役

氏名 木村 悠 様



元WBC世界ライトフライ級チャンピオン

《卓話サマリー》

1. ボクシングの世界

ボクシングは、3分1ラウンド。3分戦い1分休憩し次のラウンドに移る。プロの世界は4ラウンドから始まり、6R、8R、10R、12Rと進んでいく。

4ラウンド（新人）選手のファイトマネーは5万円程で、年間3試合程度しかない為合計でも15万円程にしかない。痛い思いをし、減量で苦しみこの金額とは相当ブラックな業界である。井上尚弥選手で、現在3億円貰えている。世界一稼いだのはメイウェザー選手で、パキヤオ選手との「世紀の一戦」では、なんと300億円稼いだと言われている。ボクシングの世界では勝てば勝つほど名が売れ、稼げるようになっていく。

試合時は10kgほど減量をしていた。計量時から24hで約4~5kgほど増えた。



ここで原口会員登場（原口会員はボクシング経験者で、木村様とは国体で試合をしたことがあるとのことです！）

ボクシングはロジックがあり、法則がある。自分の顔の位置でどんなパンチが来るかわかる。この理論が分かると強くなる。

2.環境の大切さ

中学2年生でボクシングに出会う。習志野高校、法政大学と進み、帝拳ジムに入る。プロになり5回戦で負け

てしまう。この時ジムから退会を迫られるも、頼み込んで退会は免れた。

「ピンチの時は自分を変えるチャンス」

環境を変えるため、商社に勤めながらボクシングを続けた。チャンピオンになるには、才能や努力よりも「環境」が大切である。環境が変わると、行動、思考、マインドが変わってくる。

3. 応援の力

チャンピオンになるのは、周囲から応援される選手である。ただ腕っぷしが強いだけではだめで、トレーナーやファンの方の応援がないと勝ていけない仕組みになっている。

最初は自分の為だけにやっていたボクシングだったがある時「木村君の試合を見て感動した。」と言われた。これで人の為になると知り、そこから頑張ろうと思えてきた。ここから良い循環が起きてきた。

プロになって8年目で日本チャンピオンになった時はほっとした。ここまで長く続けられたのは皆の応援があったからである。

4. プラス思考

①プラスのイメージ ②プラスの言葉 ③プラスの行動

①<②<③の順で強くなる。最強のツールは挨拶である。

笑顔でプラスの言葉を使って挨拶することを是非社員の皆さんにも伝えて欲しい。

5.現在の活動紹介

現在は、講演やTV出演や執筆活動を行っている。他に現在「白米で痩せるダイエット」を広めている。お米を食べると代謝が良くなり、睡眠も目覚めも良くなる。食欲のコントロールも出来るようになる。

著書「ザ・ラストダイエット」

《スマイル報告》

森下 登志美 君

木村悠様をお迎えしてのスマイル

伊藤 洋一郎 君（結婚記念日の御礼）

中島 浩二 君（結婚記念日の御礼）

佐橋 徹 君（結婚記念日の御礼）

（会報作成 野田 祐輔）